

きょう き
今日は来てくれてありがとう！
いろんないダンスを^み見てみよう！

たの
やってみて楽しもう！

きょうぎ たいかい
ダンス競技の大会もあるんだよ！



ジェイディーエスエフ
J D S F (Japan DanceSport Federation)

ナ ラ
NARA

ならけん れんめい
奈良県ダンススポーツ連盟

アンド
ブレイキン、スタンダード&ラテン

ならジュニア
「奈良」r.アスリートクラブ」



しょうがくせいじょう がくせい だい かつた さんかかのう
小学生以上の学生から 20代までの方ならどなたでも参加可能な
ダンススポーツのクラブです。

←こちらの QR コードから、クラブ活動の様子を紹介している
Instagramを^{らん}ご覧ください。

ダンススポーツの紹介

おうちのひとにも見せてあげよう！
スマホで写真や動画が見られるよ！



日本ダンススポーツ連盟・ブレイクダンス部のホームページはこちら→



ブレイキン

音楽に乗せて身体のあらゆるところを使って、回ったり、跳ねたりとアクロバティックな動きを取り入れたダンスです。

ブレイキンでは踊りを見せ合い戦うことをバトルと呼びます。

具体的には1対1から2対2などのソロ（単独や個別ですること）を中心として戦うカテゴリーや、チームバトルなど

大人数でルーティーン（合わせ技やチームとしての空気感やチーム力）をして戦うなど様々なカテゴリーがあります。

ソロバトルでは、ブレイキンの踊り手、ブレイカーとしての精神力や経験値が求められ、チームでのバトルではコミュニケーション力や想像力などが必要です。

奈良県ダンススポーツ連盟ブレイキン部による第1回バンビブレイキンカップの大会の様子はこちら→



Japan DanceSport
Federation

公益社団法人 日本ダンススポーツ連盟

ペアダンス競技

男性役（リーダー）と女性役（パートナー）で組んで踊るダンスで老若男女問わず人気があります。

関西で開かれた小・中学生世代のダンス競技会の様子の動画が見られます→



スタンダード

お洒落なタンゴ、速くて楽しいスイングジャズのクイックステップ、優雅なワルツやヴェニーズワルツ、ゆったりしたジャズで踊る

スローフォックストロットなどあり、曲に乗ってカップルで息の合った動きのダンスで楽しめます。競技会や発表会では、男性は

燕尾服、女性はロングドレスを着用して踊ることが多いです。

ラテン

陽気なリズムで楽しいチャチャチャやサンバ、アップテンポなスウィングとツイストのジャイブ、勇敢な闘牛士や美しいフラメンコ

のダンサーがテーマのパソドブレ、恋の駆け引きのルンバなど5種類の曲に対応した特徴の異なる5種類のダンススタイルが

あります。男性はワイルドな衣装、女性はショートドレスを着用して踊ることが多いです。

