

## ヴィエニーズワルツ (1)

(1) 音楽

1 2 3 2 2 3 3 2 3 4 2 3 5 2 3 6 2 3 7 2 3 8 2 3

(2) ナチュラルターン

**【男子】**

1 2 3

- ・中央斜めに面して始める
- ・1歩目右足は横少し前で、3歩とも LOD に沿って真進する
- ・1歩目右足のボールで1 3 5度回転、2～3歩目で4 5度回転

2 2 3

- ・中央斜めに背面して始める
- ・1歩目左足は横少し後ろ、前進の人が LOD に沿って直進できるように、少し避ける
- ・2歩目右足は逆「ハ」の字に置く

目線

- ・1で進む方向を見て、3の前半までそのまま
- ・2で遠ざかる方向を見て、3の前半までそのまま

**【女子】**

1 2 3・・・2 2 3の男子と同じ

2 2 3・・・1 2 3の男子と同じ

(3) リバースターン

**【男子】**

1 2 3

- ・壁斜めに背面して始める
- ・1歩目右足は横少し後ろ、前進の人が LOD に沿って直進できるように、少し避ける
- ・2歩目左足は逆「ハ」の字に置き、回転し続ける。

2 2 3

- ・壁斜めに面して始める
- ・1歩目左足は横少し前で、3歩とも LOD に沿って直進する
- ・1歩目左足のボールで1 3 5度回転、2～3歩目で4 5度回転、3歩目の左足は前にクロス

目線

- ・1 2 3も2 2 3も常に左後ろ

**【女子】**

1 2 3・・・2 2 3の男子と同じ

2 2 3・・・1 2 3の男子と同じ

(4) 注意点

- ・スタート時に少し左へサイドスウィングする
- ・ライズ&ロアは殆どない
- ・スウェーは、進む方が高くなるように