



第 30 回 (DSCJ 公認番号 第 110537 号) 奈良県ダンススポーツ競技会

(都道府県対抗戦奈良県代表選考会・西部ブロックランキング競技会)

2011 年 5 月 3 日 (火・祝) 10:00~18:30

宇陀市総合体育館



主 催 : 奈良県ダンススポーツ連盟

後 援 : 公益社団法人日本ダンススポーツ連盟

宇 陀 市

宇陀市教育委員会



歓迎のことば

宇陀市長 竹 内 幹 郎

高原に吹く風も快く感じられる爽やかな季節を迎え、ここ宇陀市におきまして第30回奈良県ダンススポーツ競技会が開催されるにあたり、全国各地からお越しいただきました選手並びに関係者の皆様を心から歓迎を申し上げます。

本年3月11日に東北関東地方を襲った巨大地震は、想像を絶する津波の威力により一瞬にして幾つもの町や村を消滅させ、多くの命を奪い去りました。そして、今もなお多くの被災者が避難生活を強いられています。

あらためまして多くの被災者の方々に心からお見舞いを申し上げます。

宇陀市といたしましても、市民の皆様と一丸となり、義援金の受付や救援物資の提供をはじめ、出来る限りの支援を行っているところです。

被災地の日も早い復興を、市民一同心より願っております。

皆様にお越しいただきました、この宇陀地域は、日本の国の建国説話の舞台として、また、飛鳥時代には、古代宮廷人の狩場として、国の重要な場所であったことが、1300年前の古事記や日本書紀に書かれています。その後も、県内屈指の城下町として繁栄するなど、度々歴史の舞台に登場し、今もゆかりの地名・伝承が残っています。

また、室生・赤目・青山国定公園の一部を形成し、自然環境にも恵まれたところで、四季折々に季節の移り変わりを感じることができる美しい風景があります。そして、美しい自然や町並みは、来訪者にとっても、地域で暮らす人々にとっても、心が癒される場所となっております。

どうぞ、この機会に皆様方も本市の自然や歴史、文化に少しでも触れていただければ幸いに存じます。

選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮され、華麗なる美と卓越した技術を競われるとともに、互いの健闘を称え、親睦と交流を深められることで、心に残る素晴らしい大会になるよう願っております。

結びに、本大会のご成功をご祈念申し上げますとともに、併せて奈良県ダンススポーツ連盟の益々のご発展と、参加選手の皆様並びに関係各位のご健勝を心からお祈り申し上げます。歓迎のことばといたします。

ダンススポーツ ア・ラ・カルト

ダンススポーツとは

社交ダンスをより発展させ、スポーツとしての活動性、規則性を高めた競技スポーツです。健康と生き甲斐を目指す生涯スポーツとしての側面も併せ持っています。快い音楽に乗ってカップルが演技する姿は実に美しく華やかなものではありませんか。

奈良県ダンススポーツ連盟（略称JDSF奈良）

奈良県で唯一のアマチュアのダンススポーツ団体で、公益社団法人日本ダンススポーツ連盟（JDSF）に所属し、ダンススポーツの競技会、各種講習会、ダンスパーティーなど、会員からサークルのダンス愛好家に至るまでを対象に、技術の向上、相互の親睦などを図るべく、楽しく幅広い活動に努めています。

公民館からオリンピックへ

JDSFは国際的な上部団体である国際ダンススポーツ連盟（IDSF）に加盟し、それぞれオリンピック関係の団体であるJOC、IOCに加入を認められ、オリンピック参加を目指して活動しています。

ダンススポーツが正式種目となった昨年のアジア大会（11月、中国広州）に、JDSFは6組12名の選手を派遣し、銀3個、銅4個のメダルを獲得しましたが、国立のダンス専門学校が4校もある中国が圧倒的に強く、金メダル10個すべてを独占する結果に終わりました。

ダンススポーツ競技会

JDSFや各県のダンススポーツ連盟が主催してダンススポーツ競技会が各地で開催されます。

三笠宮様の御名を戴くJDSF本部主催の東京での「三笠宮杯」は、その中の頂点とも言える競技会です。

競技種目

競技会で行われるのは次の10種目のダンスです。（ ）内は略称。

スタンダード（S）：ワルツ（W）、タンゴ（T）、ヴィエニーズワルツ（V）、
スローフォックストロット（F）、クイックステップ（Q）

ラテン（L）：サンバ（S）、チャチャチャ（C）、ルンバ（R）、パソドブレ（P）、ジャイヴ（J）

DSCJ（日本ダンススポーツカウンスル）全日本統一級

JDSFとプロ2団体（JDC、JPBDA）で構成する会議（DSCJ）で統一された級で、上位から順に、A、B、C、D、1、2、3、4、5、6級などとなっています。競技会に出場する選手はJDSFに入会してDSCJ選手登録をし、自己の保持する級またはそれより上位級の競技に出場することが出来ます（女性はどの級でも出場可）。競技会の成績によって上位の級に昇級して行きます。

まだ選手登録をしていない人や、入会していない初心者は、6級戦から始めることになります。

選手の年齢

出場選手の年齢は上も下も一切制限は設けていません。自由なのです。

ですから、ジュニアの小さい選手が成人に混じって踊るシーンも見られます。

但し、男女とも55歳以上のペアだけ出場できるグランドシニア（G）戦と言う競技は設けています。

JDSF規定フィガー（別項参照）

踊るステップの型を「フィガー」と呼びます。4、5、6級戦には、使うことが出来るフィガーが決められています。競技では「チェッカー」と言う役員がチェックしています。その他の級では自由です。

服装規定（別項参照）

別項のような服装規定が設けられています。大別すると、概ね上位の級は正装、下位の級は平服です。

Ver. 1.1

A,B,C,D,GC,GD級スタンダード 9:00～12:00

[illegible]

競技No	時刻	略称	競技名	ラウンド	種目	出場組数	H数	UP数	審判員	所要時間
	13:00	会長挨拶・競技長説明（6分）								06
16	13:06	JDS2	DSCJ D級戦S(2)	1次予選	T・F	30	3	18	ABCDEFGG	12
17	13:18	JCS	DSCJ C級戦S	1次予選	W・T	44	4	24	ABCDEFGG	16
18	13:34	JBS	DSCJ B級戦S	1次予選	W・T・F	42	4	24	ABCDEFGG	24
	13:58	休憩、フロア清掃（10分）								10
19	14:08	JDS1	DSCJ D級戦S(1)	1次予選	W・Q	20	2	12	ABCDEFGG	08
20	14:16	JDS2	DSCJ D級戦S(2)	2次予選	T・F	18	2	12	ABCDEFGG	08
21	14:24	JCS	DSCJ C級戦S	2次予選	W・T	24	3	12	ABCDEFGG	12
	14:36	休憩（10分）								10
22	14:36	JBS	DSCJ B級戦S	2次予選	W・T・F	24	3	12	ABCDEFGG	18
23	14:54	JAS	DSCJ A級戦S	1次予選	W・T・F・Q	19	2	12	ABCDEFGG	16
	15:10	休憩、フロア清掃（10分）								10
	15:20	審判員紹介（2分）								02
24	15:22	GDS	DSCJ GD級戦S	準決勝	W・T	5	1	5	A CD FG	04
25	15:26	GCS	DSCJ GC級戦S	準決勝	T・F	7	1	6	BC EFG	04
26	15:30	JDS1	DSCJ D級戦S(1)	準決勝	W・Q	12	1	6	ABCDEFGG	04
	15:34	休憩（2分）								02
27	15:36	JDS2	DSCJ D級戦S(2)	準決勝	T・F	12	1	6	ABCDEFGG	04
28	15:40	JCS	DSCJ C級戦S	準決勝	W・T・F	12	1	6	ABCDEFGG	06
29	15:46	JBS	DSCJ B級戦S	準決勝	W・T・F・Q	12	1	6	ABCDEFGG	08
30	15:54	JAS	DSCJ A級戦S	準決勝	W・T・V・F・Q	12	1	6	ABCDEFGG	10
	16:04	休憩、フロア清掃（10分）								10
31	16:14	GDS	DSCJ GD級戦S	決勝	W・T	5	1	順位	A CD FG	04
32	16:18	GCS	DSCJ GC級戦S	決勝	T・F	6	1	順位	BC EFG	04
33	16:22	JDS1	DSCJ D級戦S(1)	決勝	W・Q	6	1	順位	ABCDEFGG	04
	16:26	休憩（2分）								02
34	16:28	JDS2	DSCJ D級戦S(2)	決勝	T・F	6	1	順位	ABCDEFGG	04
35	16:32	JCS	DSCJ C級戦S	決勝	W・T・F	6	1	順位	ABCDEFGG	06
36	16:38	JBS	DSCJ B級戦S	決勝	W・T・F・Q	6	1	順位	ABCDEFGG	08
37	16:46	JAS	DSCJ A級戦S	決勝	W・T・V・F・Q	6	1	順位	ABCDEFGG	10
	16:56	オーナーダンス(A級スタンダード優勝者)スタンダード表彰式（15分）								15
	17:11	閉会								

☆ 出場組数や時間は変更になる場合があります。当日会場に掲示するタイムテーブルでご確認下さい。

出 場 者 名 簿

総出場組数:149組(延べ221組)

A級戦ラテン(JAL)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
16	金子 和夫	佐藤 多ね子	兵庫県	
20	森 信樹	森 さかき	京都府	
21	栗原 幹司	栗原 有紀	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
22	羽多野 聡	羽多野 麻衣子	京都府	
23	藤田 浩	浜田 じゅり	愛媛県	
24	清水 淳	清水 日奈子	茨城県	

B級戦ラテン(JBL)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
55	渡邊 尚英	渡邊 真弓	大阪府	
56	斉藤 玲	斉藤 真弓	山梨県	
57	小山 明	小山 美香子	東京都	
64	仙石 敏也	仙石 京子	愛知県	
18	後藤 監治	藤田 由里佳	兵庫県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
19	犬飼 準	犬飼 廣美	大阪府	
65	栗林 幸範	左雲 和子	大阪府	
66	西河 健	日野 光江	滋賀県	
67	塩田 裕彰	松内 利果	大阪府	
68	屋比久 孟儀	屋比久 綾子	沖縄県	

C級戦ラテン(JCL)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
100	鳥屋尾 三郎	鳥屋尾 千代子	大阪府	
101	岩崎 幸司	村田 愛子	三重県	
102	川口 憲一	川口 晶子	広島県	
109	山田 亮治	西田 凜	岡山県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
58	奥井 恒明	奥井 由紀子	神奈川県	
59	天満 雅美	山田 悦子	大阪府	
60	村松 洋	村松 晶子	東京都	
111	大杉 一巳	大杉 真理	奈良県	

D級戦ラテン(JDL)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
126	西村 雅英	西村 幸子	兵庫県	
127	米田 彰一	米田 房子	大阪府	
128	北浦 純一	村田 光枝	大阪府	
137	浜口 正和	浜口 洋子	大阪府	
138	青木 宏輔	山尾 香緒利	兵庫県	
103	伊藤 順一	伊藤 通子	奈良県	
104	木村 和次	木村 恵子	大阪府	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
105	山崎 隆司	山崎 昌子	和歌山県	
61	八田 吉璋	金田 貴美子	兵庫県	
62	桜井 進之助	桜井 重子	長野県	
142	中尾 法郎	前門 静子	京都府	
143	上杉 憲史	氏原 公子	奈良県	
144	櫻田 りく	親川 未来	大阪府	

3級戦スタンダード(J3S)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
142	中尾 法郎	前門 静子	京都府	
144	櫻田 りく	親川 未来	大阪府	
111	大杉 一巳	大杉 真理	奈良県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
145	山縣 英之	山縣 つたえ	京都府	
146	西尾 信一	真継 英子	京都府	

4級戦スタンダード(J4S)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
144	櫻田 りく	親川 未来	大阪府	
146	西尾 信一	真継 英子	京都府	
143	上杉 憲史	氏原 公子	奈良県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
147	中野 輝正	中野 千枝子	奈良県	
148	北川 安昭	中森 順子	三重県	
149	上野 博也	上野 栄子	奈良県	

5級戦スタンダード(J5S)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
144	櫻田 りく	親川 未来	大阪府	
146	西尾 信一	真継 英子	京都府	
147	中野 輝正	中野 千枝子	奈良県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
148	北川 安昭	中森 順子	三重県	
149	上野 博也	上野 栄子	奈良県	
111	大杉 一巳	大杉 真理	奈良県	

A級戦スタンダード(JAS)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
1	江添 武美	大川 恵子	京都府	
2	玉那覇 純一	小田 里美	兵庫県	
3	細田 正則	堀江 公子	大阪府	
4	中河 秀仁	上田 彩	奈良県	
5	足立 勝	竹川 敏子	大阪府	
6	豊岡 延宜	福森 淳子	大阪府	
7	松林 勝	藤 めぐみ	滋賀県	
8	青井 昭博	田中 敬子	京都府	
9	長村 和也	長村 祥子	奈良県	
10	井上 貴雅	井上 寿恵	兵庫県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
11	松村 健樹	松村 栄子	奈良県	
12	林 康雄	林 幸子	京都府	
13	吉井 誠児	吉井 富士子	奈良県	
14	松井 清弘	松井 佳代子	京都府	
15	田中 孝治	神山 愛加	和歌山県	
16	金子 和夫	佐藤 多ね子	兵庫県	
17	鳴海 正人	坂下 八永子	愛知県	
18	後藤 監治	藤田 由里佳	兵庫県	
19	犬飼 準	犬飼 廣美	大阪府	

B級戦スタンダード(JBS)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
24	清水 淳	清水 日奈子	茨城県	
17	鳴海 正人	坂下 八永子	愛知県	
25	村井 淳	平井 三恵	大阪府	
26	藤谷 邦洋	蔭山 真早代	兵庫県	
27	西尾 晃治	仲野 洋子	京都府	
28	前田 明	曾 静	兵庫県	
29	植田 純誠	小西 美佐子	和歌山県	
30	高田 実	青木 園枝	滋賀県	
31	黒澤 克巳	岡田 直子	大阪府	
32	福本 二也	前田 溢子	奈良県	
33	小川 陽一	小川 智津子	兵庫県	
34	田中 長嘉	山田 和子	京都府	
35	深田 修二	深田 麗	大阪府	
36	岸上 秀雄	鈴木 弘子	大阪府	
37	吉川 寿一	一瀬 京子	滋賀県	
38	牛尾 修	山口 チカ	兵庫県	
39	松田 則之	松田 侑子	千葉県	
40	佐田 勝彦	楠木 小富美	奈良県	
41	野田 幹夫	野田 美由紀	京都府	
42	鶴谷 容万	今堀 眞佐美	奈良県	
43	井戸川 吉次	蒲原 晴美	佐賀県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
44	南 象藏	岸田 初子	奈良県	
45	野島 辰彦	池田 康枝	島根県	
46	寺本 賀一	北下 ミチコ	京都府	
47	佐々木 正次	佐々木 清子	大阪府	
48	溝口 元之	溝口 雅子	奈良県	
49	谷崎 正男	池田 和江	大阪府	
50	西 和夫	杉 ふみ子	京都府	
51	岩橋 實亮	土井 聿代	和歌山県	
52	上村 三雄	竹村 和美	京都府	
53	井川 孝行	井川 雅代	大阪府	
54	鷲司 典亮	鷲司 夏子	大分県	
55	渡邊 尚英	渡邊 真弓	大阪府	
56	齊藤 玲	齊藤 真弓	山梨県	
57	小山 明	小山 美香子	東京都	
58	奥井 恒明	奥井 由紀子	神奈川県	
59	天満 雅美	山田 悦子	大阪府	
60	村松 洋	村松 晶子	東京都	
61	八田 吉璋	金田 貴美子	兵庫県	
62	桜井 進之助	桜井 重子	長野県	
63	佐藤 秀憲	船江 孝子	兵庫県	
64	仙石 敏也	仙石 京子	愛知県	

C級戦スタンダード(JCS)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
66	西河 健	日野 光江	滋賀県	
67	塩田 裕彰	松内 利果	大阪府	
69	下川 勲	坂本 綾子	兵庫県	
70	込山 孝司	込山 絹子	滋賀県	
71	原 周司	宮崎 順子	大阪府	
72	田中 義彦	高本 順子	兵庫県	
73	竹村 正暉	竹村 淳子	奈良県	
74	梅本 博文	平野 勝美	和歌山県	
75	谷本 芳廣	竹内 慶子	大阪府	
76	加来 保	加来 和子	滋賀県	
77	松石 剛由	山本 美代	大阪府	
78	西井 文久	西井 百合子	奈良県	
79	中西 孝夫	中尾 暁子	奈良県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
80	原田 勝徳	東 優子	大阪府	
81	石川 肇	石川 喜久子	大阪府	
82	飯尾 真哉	大和 容子	大阪府	
83	林 誠一	植田 信子	大阪府	
84	松原 隆	中島 弘美	山梨県	
85	榮 誠治	松永 桂子	大阪府	
86	野々口 隆	野々口 美佐子	奈良県	
87	市田 かずのり	松田 留美子	大阪府	
88	神田 真治	北川 寛子	京都府	
89	小島 照夫	外川 資子	奈良県	
90	吉田 武司	吉田 奈津子	大阪府	
91	亀山 昌雄	井上 静代	奈良県	
92	井藤 哲治	井藤 濱代	和歌山県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
93	堀口 隆男	堀口 千佳子	京都府	
94	山内 茂樹	佐野 寿子	大阪府	
95	千種 茂夫	千種 淑子	京都府	
96	大西 克典	大西 美千代	大阪府	
97	江口 秀幸	江口 早苗	京都府	
98	田尻 昇	田尻 良枝	兵庫県	
99	坂田 知代文	坂田 朝子	大阪府	
100	鳥屋尾 三郎	鳥屋尾 千代子	大阪府	
101	岩崎 幸司	村田 愛子	三重県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
102	川口 憲一	川口 晶子	広島県	
103	伊藤 順一	伊藤 通子	奈良県	
104	木村 和次	木村 恵子	大阪府	
105	山崎 隆司	山崎 昌子	和歌山県	
106	大石 武	村上 和子	滋賀県	
107	小澤 啓助	小澤 幸子	山梨県	
108	岡部 建一	榊本 町子	滋賀県	
109	山田 亮治	西田 凜	岡山県	
110	新野 圭介	新野 眞佐子	静岡県	

D級戦スタンダード(1)(JDS1)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
111	大杉 一巳	大杉 真理	奈良県	
68	屋比久 孟儀	屋比久 綾子	沖縄県	
112	西原 哲雄	戸田 好重	奈良県	
113	成沢 秀一	西本 道子	京都府	
114	永井 金之助	吉峯 景子	大阪府	
115	寺田 忠司	上野 敏子	大阪府	
116	板本 周治	宮崎 千津子	京都府	
117	中西 伸一	中西 久留美	大阪府	
118	樋口 昌弘	樋口 セツ子	大阪府	
119	井添 進一	井添 多恵子	滋賀県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
120	荒田 豊	藤尾 清乃	兵庫県	
121	仲摩 信人	仲摩 恵子	兵庫県	
122	久積 寿夫	久積 美知子	奈良県	
123	中村 政博	田井 美絵子	大阪府	
124	佐野 繁治	高田 礼子	奈良県	
125	宮崎 俊夫	宮崎 紀久子	和歌山県	
126	西村 雅英	西村 幸子	兵庫県	
127	米田 彰一	米田 房子	大阪府	
128	北浦 純一	村田 光枝	大阪府	
129	城山 勝紀	川北 安美	奈良県	

D級戦スタンダード(2)(JDS2)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
68	屋比久 孟儀	屋比久 綾子	沖縄県	
113	成沢 秀一	西本 道子	京都府	
114	永井 金之助	吉峯 景子	大阪府	
115	寺田 忠司	上野 敏子	大阪府	
116	板本 周治	宮崎 千津子	京都府	
117	中西 伸一	中西 久留美	大阪府	
118	樋口 昌弘	樋口 セツ子	大阪府	
119	井添 進一	井添 多恵子	滋賀県	
120	荒田 豊	藤尾 清乃	兵庫県	
121	仲摩 信人	仲摩 恵子	兵庫県	
122	久積 寿夫	久積 美知子	奈良県	
123	中村 政博	田井 美絵子	大阪府	
124	佐野 繁治	高田 礼子	奈良県	
125	宮崎 俊夫	宮崎 紀久子	和歌山県	
126	西村 雅英	西村 幸子	兵庫県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
127	米田 彰一	米田 房子	大阪府	
128	北浦 純一	村田 光枝	大阪府	
129	城山 勝紀	川北 安美	奈良県	
130	富田 道男	阪上 裕子	滋賀県	
131	長瀬 義孝	植松 眞佐子	京都府	
132	野田 順啓	白川 奈津	奈良県	
133	釘本 義直	秦泉寺 美那子	奈良県	
134	下津 和夫	下津 則子	大阪府	
135	松並 國雄	西野 弘子	大阪府	
136	高谷 明男	西川 啓子	奈良県	
137	浜口 正和	浜口 洋子	大阪府	
138	青木 宏輔	山尾 香緒利	兵庫県	
139	田辺 伸親	田辺 栄子	三重県	
140	尾崎 義弘	川端 照子	大阪府	
141	相曽 明	小池 やす子	静岡県	

グランドシニアC級戦スタンダード(GCS)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
109	山田 亮治	西田 凜	岡山県	
106	大石 武	村上 和子	滋賀県	
107	小澤 啓助	小澤 幸子	山梨県	
108	岡部 建一	榊本 町子	滋賀県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
110	新野 圭介	新野 眞佐子	静岡県	
64	仙石 敏也	仙石 京子	愛知県	
63	佐藤 秀憲	船江 孝子	兵庫県	

グランドシニアD級戦スタンダード(GDS)

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
110	新野 圭介	新野 眞佐子	静岡県	
129	城山 勝紀	川北 安美	奈良県	
139	田辺 伸親	田辺 栄子	三重県	

背番号	リーダー	パートナー	所属	メモ
140	尾崎 義弘	川端 照子	大阪府	
141	相曽 明	小池 やす子	静岡県	

新技術

ダンスファッションはスポーツウェア! 汗をかいたら、

水洗いは常識です。

貴女のドレスをいつまでも美しく保つために、
お早めのクリーニングをお薦めします。

※汗によるボンドの腐食は、ダイヤストーンの変色や石取れの原因になります。

私達も利用してます!



田中英和&アデル・プレストン・タナカ
(元全日本Mチャンピオン・元全英Mファイナリスト)

価格表

- モダンドレス…………… 石なし **7,350円**～
石付き **9,450円**～
石付き(サテン・シルク) **11,550円**～
- ラテンドレス …… **5,250円**～**9,450円**
- エンビ服(上下) …… **3,675円**

特殊水洗い「爽快ウォッシュブル」または、高品質ドライクリーニング「ネオリーブ」から、状態に応じて適切なクリーニング方法をご提案させていただきます。

みかさリサイクル ドレス&エンビ服

お手持ちのドレスを売りたい方。みかさではクリーニングご利用のお客様に代わって、当社ホームページにて掲載を承ります。



ダンスファッション
オークションサイト

出品・入札・
落札 無料!

クローゼットに眠る不要なドレスやエンビ服、
シューズなどミカオクに出品してみませんか!?

僕達も
利用してます!



松本 光祐 & 加藤 希望 組
(ニッ森亨ダンスアカデミー)

古いドレスを最新のドレスに

★リフォームもおまかせ!! ★ドレスリメイク大好評!!

本社/〒630-8451 奈良市北之庄町36-1

クリーニング・みかさ

全国どこからでも宅配便にて、お引き受けいたします

0120-80-9129
http://www.mikasa-n.co.jp

JDSF規定フィガーについて

本競技会の4級戦、5級戦、6級戦では、使用できるフィガーが規程1と規程2に限定されています。

規程1(グループ1)と規程2(グループ2)のフィガーは以下の通りです。

(注:これらはフィガーの順序を示すものではありません。)

ワルツ

グループ1 1. クローズド・チェンジ 2. ナチュラル・ターン 3. リバース・ターン 4. コーナー・チェンジ(チェック・バック) 5. アウトサイド・チェンジ 6. ヘジテーション・チェンジ 7. ナチュラル・スピントーン 8. ウィスク	9. バック・ウィスク 10. シャッセ・フロム・PP 11. ベーシック・ウィーブ グループ2 12. クローズド・インピタス 13. オープン・インピタス 14. ウイング 15. ウィーブ・フロム・PP	16. プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト 17. テレマーク(クローズド・テレマーク) 18. オープン・テレマーク 19. ターニング・ロック 20. バック・ロック 21. ターニング・ロック・トゥ・ライト 22. リバース・コルテ 23. クローズド・ウイング
---	--	---

タンゴ

グループ1 1. ウォーク 2. プログレッシブ・リンク 3. クローズド・プロムナード 4. オープン・プロムナード 5. バック・コルテ 6. オープン・リバースターン・レディ・インライン 7. オープン・リバースターン・レディ・アウトサイド 8. ベーシック・リバースターン	9. ロック・ターン 10. ロック・バック・オン・ライト・フット 11. ロック・バック・オン・レフト・フット 12. ナチュラル・プロムナード・ターン 13. フォア・ステップ 14. ファイブ・ステップ 15. プロムナード・リンク 16. オープン・フィニッシュ	グループ2 17. アウトサイド・スウィブル 18. リバース・アウトサイド・スウィブル 19. フォーラウェイ・プロムナード 20. チェース 21. オーバー・スウェイ 22. ナチュラル・ツイスト・ターン
---	--	--

ルンバ

グループ1 1. ベーシック・ムーブメント (クローズド、オープン、イン・プレース、オルタナティブ) 2. ファン 3. ホッケー・スティック 4. ナチュラル・トップ 5. ナチュラル・オープニングアウト・ムーブメント 6. クローズド・ヒップ・ツイスト 7. アレマーナ 8. ハンド・トゥ・ハンド 9. スポット・ターン	10. スイッチ・ターン 11. アンダーアーム・ターン 12. ニューヨーク 13. カール 14. スパイラル 15. プログレッシブ・ウォークス 16. ショルダー・トゥ・ショルダー グループ2 17. オープン・ヒップ・ツイスト 18. アイダ(フォールアウェイ)	19. アドバンスド・ヒップ・ツイスト 20. クカラチャ 21. ロープ・スピニング 22. フェンシング 23. リバース・トップ 24. オープニングアウト・フロム・リバース・トップ 25. キューバン・ロックス 26. サイド・ステップ 27. オープニングアウト・トゥ・ライト・アンド・レフト
--	--	---

チャチャチャ

グループ1 1. ベーシック・ムーブメント (クローズド、オープン、イン・プレース) 2. ファン 3. ホッケー・スティック 4. ナチュラル・トップ 5. ナチュラル・オープニングアウト・ムーブメント 6. クローズド・ヒップ・ツイスト 7. アレマーナ 8. ハンド・トゥ・ハンド 9. スポット・ターン 10. スイッチ・ターン	11. アンダーアーム・ターン 12. ニューヨーク (チェック・フロム・オープンCPP&オープンPP) 13. ショルダー・トゥ・ショルダー 14. スパイラル グループ2 15. オープン・ヒップ・ツイスト 16. ターキッシュ・タウエル 17. スリー・チャチャチャ 18. ロープ・スピニング 19. キューバン・ブレイクス	20. スプリット・キューバン・ブレイクス 21. リバース・トップ 22. オープニングアウト・フロム・リバース・トップ 23. クロス・ベーシック 24. タイム・ステップ 25. アドバンスド・ヒップ・ツイスト 26. フット・チェンジ 27. ゼア・アンド・バック 28. サイド・ステップ 29. チェース 30. カール 31. アイダ
--	---	---

服装規程について

本競技会で適用する服装規定について説明します。

■ 正装(IDSF 規程)

<スタンダード男性> 燕尾服

黒又は紺。

<スタンダード女性> 競技用ドレス

ドレスのカットについては右図参照。

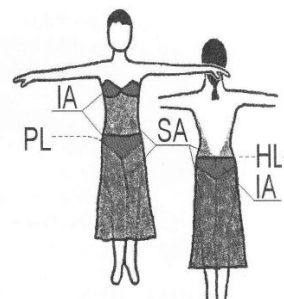
IA:肌色を除く不透明な素材で被覆されなければならない身体部分。

SA:被覆されなければならない最小範囲。任意の色。シースルー不可。

PL:パンティーの下部のラインの上限、ヒップのふくらみ全体を被覆。

HL:パンティーのトップラインの下限。腰骨の最上部。

デコレーション可。ツーピースドレスは不可。ひざより下部でのスリットは可。色は全て可。



<ラテン男性> ラテンウエア

肌色を除く任意の色のズボン。シースルーは不可。シャツ及びトップはいずれの色も可、多色も可。ノースリーブのシャツやトップは不可。シャツの開胸部位置はベルト・バックルの中心、又はズボンの上縁の中心。ズボンと同色のベスト、ジャケット、ボレロジャケットは自由選択可。ズボンやトップとマッチしたタイ、蝶タイ、スカーフは自由選択可。スカーフ使用の場合は結ばれて、また、シャツの中に指し込まなければならない。同色異素材の組合せ可。スパンコール状にしたものや金属素材は不可。

<ラテン女性> 競技用ドレス

ドレスのカットについては、右図参照のこと。

IA:肌色を除く不透明な素材で被覆されなければならない身体部分。

PL:パンティーの下部のラインの上限、ヒップのふくらみ全体を被覆。

HL:パンティーのトップラインの下限。腰骨の最上部。

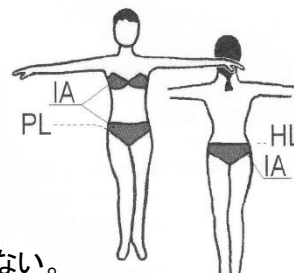
ハイカットパンティ、Tバックショーツ、ヒップライン以下のカットは不可。

立った時の姿で、パンティは完全にスカート等で覆われていなければならない。

踊っているときでも、パンティはできるだけ隠れていることが望ましい。スラックス可。ツーピース使用の場合には、トップはブラジャーであってはならない。ビキニ不可。左右のブラ・カップの間隔は5センチ以下であること。体側面のヒップラインとパンティーラインの幅は5センチ以上あること。

色は任意の色。多色も可。胸部および腰部は不透明の素材で覆われていること。

肌色のパンティーは不可。



■ 平服

<スタンダード男性> 白ワイシャツにタイを着用

上着(タキシードも可)またはベストを着用する。色は黒または紺。

<スタンダード女性> ワンピース、またはブラウスにスカート

スカート丈の短い箇所については、膝中心より20cm までとする。また長い箇所は、床面より25cm 以上とする。スラックス・スパッツ等のパンツ類は不可

<ラテン男性> 白ワイシャツにタイを着用

黒または紺の上着(タキシードも可)・ベストを着用してもしなくてもよい。サッシュベルト類は不可

<ラテン女性> ワンピース、またはブラウスにスカート

スカート丈の短い箇所については、膝中心より20cm までとする。また長い箇所は、床面より25cm 以上とする。スラックス・スパッツ等のパンツ類は不可。スカートの下に同色のアンダーウエアを着用する。ベージュ色のシースルーまたはベージュ色のネットは不可。



ペアーレッスンの
社交ダンスサークル

一緒に汗を流し
昇級を
めざしています！

「クープル」

気のいい仲間との出会い、基本の復習、競技会に即役立つワンポイントレッスン

場所：三郷町スポーツセンター サブアリーナ

日時：毎水曜日 月3回 午後7時から

080-1442-5956
(渉外担当) 藤田



外科・内科・リハビリテーション科・X線科

川西診療所

所長：山内 昌孝

医師：山内 昌哉

〒636-0202 奈良県磯城郡川西町結崎 452-98

TEL: 0745-44-0103 FAX: 0745-43-1831

Eメール: yanchi_110101@yahoo.co.jp

春の新会員募集！

サフランの会



♪ サン・アクティヴ奈良 (JR平城山駅徒歩1分)

中 級⇒毎週金曜日 (13:30～15:00)

初 級⇒毎週金曜日 (15:15～16:45)

♪ 会 費 (基礎から丁寧に先生が指導)

1回 1000円 (入会金不要)

♪ 携帯 090-3168-4660 (谷口)

Enjoy Golf

高の原ゴルフセンター

ゴルフの練習は実測の300ヤードがある
当練習場で是非ご体験下さい

営業時間

夏 季

冬 季

平 日

9:00～23:30

9:00～23:30

日 祝

7:00～23:30

7:30～23:30

住 所

奈良市奈良阪町 2624-1

TEL

0742-26-1061



サンワ商事株式会社

そろそろ太陽光発電、いかがです？

京セラソーラーFC

京都中央店
奈良橿原店

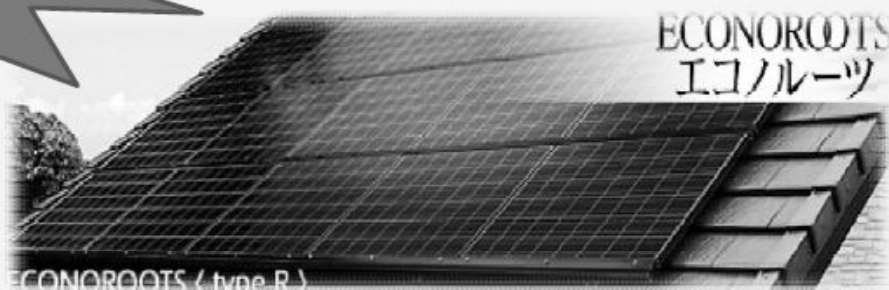


補助金1KWのシステムにつき
48,000円(予定)

さらに！

売電価格 二倍に！
48円/ワット

**Energy
Solution
Network**



イー・エス・エヌ株式会社

京セラソーラーFC京都中央・コスモスベリーズBFC

〒600-8357 京都市下京区五条通堀川西入柿本町618 アムスビル3F

TEL:075-801-0251 / FAX:075-801-0253

フリーダイヤル 0120-009-854

kyoto@esn.jp

<http://esn.jp> 担当 大江偉夫

イー・エス・エヌ株式会社

京セラソーラーFC奈良橿原・コスモスベリーズBFC

〒634-00787 奈良県橿原市八木町10-2

TEL:0744-23-0601 / FAX:0744-23-0602

フリーダイヤル 0120-009-854

nara@esn.jp

<http://esn.jp> 担当 大江偉夫

エスポワール・ダンススタジオ

奈良市中町4825-7

☎ 0742-46-7443

競技選手の皆様のご健闘をお祈りいたします。

講座のご案内

見学・体験自由・初心者・年配者歓迎

◎講習時間 AM10.00～PM21.00（毎日）

◎団体レッスン 1ヶ月4回（原則）

(月) 初級	PM 1:30～3:00	1ヶ月	¥5,000
(火) 初級	AM 10:00～11:30	1ヶ月	¥5,000
(火) 入門	PM 1:30～3:00	1回	¥1,000
(火) 初級	PM 6:30～8:00	1ヶ月	¥5,000
(水) 初級	AM 10:30～12:00	1ヶ月	¥5,000
(水) 初級	PM 7:00～8:30	1ヶ月	¥5,000
(木) 初級 モダン	AM 10:00～10:45	1回	¥600
(木) 初級 ラテン	AM 11:00～11:45	1回	¥600
(木) 初級	PM 1:30～3:00	1ヶ月	¥5,000
(金) 初級	AM 10:30～12:00	1ヶ月	¥5,000
(金) 初級	PM 3:00～4:30	1回	¥1,000
(土) 初級	PM 1:30～3:00	1回	¥1,000
(土) ジュニア（親子可）	PM 4:00～4:50	1回	¥600
(土) 初級	PM 6:30～8:00	1ヶ月	¥5,000

◎上記以外の時間は、個人レッスンになります。

個人レッスン 25分間・・・2,500～4,000円

50分間・・・5,000～8,000円

◎その他出張レッスン、グループレッスンがあります。

講習の内容

◎団体レッスン

（入門クラス）歩くことから始めましょう。

（初級クラス）ベーシックフィガーをマスターし、正しい姿勢、ホールド、回転量をマスターする。

（中級クラス）ベーシックフィガーを基本に10種目を踊り、リードまたはフォローをマスターする。

◎個人レッスン

受講者のレベルに合わせてレッスンし、プロ・競技選手の育成、デモ振り付けを指導します。

JDC審査員の立場で競技選手の指導を行います。

（社）全日本ダンス協会連合会会員、JDC日本ダンス議会審査員、奈良県舞踏教師協会 副会長

エスポワール・ダンススタジオ

川本 美博

競技会役員

競技会会長	大江 偉夫
実行委員長	大江 偉夫
競技長	明正 和夫
副競技長	塩田 稔
採点管理長	佐野 信哉
登録管理長	佐野 信哉
会計	明正 房江

スタッフ

受付	山内 美智子	笠井 敏雄	下垣 都博	大江 章弘
	笥 正子	小野村 順子	山内 昌孝	西村 増雄
	明正 房江	奥田 徹	堀田 隆	重森 恵子
	笠井 由美子	上田 紀代子	上垣 明	
接待	湯地 洋香	大江 清美	落合 照子	
音響	浜川 俊博	大江 偉夫		
司会	堀田 邦子	小野村 順子		
進行掲示	塩田 稔	笥 正子		
選手係	下垣 都博			
会場係	西村 増雄	大江 章弘		
ビデオ撮影・編集	西村 増雄	木船 拓治	佐野 信哉	
救護	山内 昌孝 (医師)	湯地 洋香 (看護師)		
採点管理	佐野 信哉	藤田 保	高原 修	白波瀬 利光
	堀田 隆	吉田 克人		
掲示・配布・回収	上垣 明	下垣 都博	白波瀬 利光	堀田 隆
	奥田 徹	上田 紀代子	重森 恵子	

フィガーチェッカー

下垣 都博	明正 和夫	小野村 順子
明正 房江	堀田 邦子	

審判員

審判長	A. 伊東 たみ子 (西部)	E. 吉井 意長 (東部)
	B. 三木 正伸 (西部)	F. 小田 利登志 (東部)
	C. 西本 照夫 (西部)	G. 川浪 規子 (九州)
	D. 平川 順一 (西部)	(敬称略)

■お知らせ

本競技会の写真、映像および成績を、奈良県ダンススポーツ連盟の
ホームページ (<http://www.jdsf.or.jp/nara/>) に掲載します (管理者：佐野)。

発行者 奈良県ダンススポーツ連盟
186-090-8468-0089 (大江)